

# 「まだ整体を受けたことがない…」 そんな方にメッセージをお願いします！

当院に通って「良かった！」「変わった！」と感じたことをメッセージしていただけますか？

## 1. のむら整体院に通う前は、どのような症状で悩み・不安・不満がありましたか？

くり返すずらり腰、腰痛、胃痛、吐き気、頭重感などの不定愁訴、PMS...等  
があり、病院に通っても原因も特定できずに困っていました。

## 2. 実際にのむら整体院の整体を受けて、どのような変化がありましたか？

最初の施術で身体の使い方を教えてもらい、それを意識して日常生活を送る  
だけで繰り返すずらり腰や腰痛、不定愁訴も落ち着いてきました。

普段、何気なく行っていた呼吸や動作を少し意識するだけでこんなに楽に生活  
出来るのかと驚きました。

## 3. あなたが思う、のむら整体院の良さはなんですか？

先生の人柄がとても良いところだと思います。何でも気軽に話せる雰囲気、  
楽しいで通うことが出来ました。

子どもを連れて行っても先生のお子さん達と遊んでもらったり、とてもありがたかったです。

## 4. これからのむら整体院に通おうと考えている方に一言お願いします！

身体の使い方を知るだけでこんなに楽になれるんだ！と実感できると思います。

施術してもらっただけで、終わりではなく、自分でケアする方法も教えてもらえます。

自分の身体の声に耳を傾ける良いきっかけになるとと思います。

お名前 (イニシャル可)	性別	年齢	職業 (例:会社員)	お住まい (例:富山市)
M. M	男性・女性	36 才	主婦	富山市